

Jong & Depressief

Ontstaan - Bespreken – Behandelen

Woensdag 30 juni

Online!

Programma

09:00 - Inlogmogelijkheid online deelnemers

09:30 - Opening door de dagvoorzitter

Robert Schoevers, hoogleraar en afdelingshoofd Psychiatrie UMCG

09:45 - Jong en depressief - inleiding

Robert Schoevers, hoogleraar en afdelingshoofd Psychiatrie UMCG

- Ontstaan van depressie bij kinderen en jongeren; een verhaal van kwetsbaarheid en omgevingsfactoren
- Maatschappelijke en persoonlijke invloed van depressie
- Hoe signaleer je een depressie bij kinderen en jongeren?
- Is er een depressie epidemie in Nederland?

10:15 - Vroegsignalering en identificatie van hoog-risicogroepen bij depressie

Manon Hillegers, psychiater (kinder- en jeugd), hoofd Kinderpsychiatrie Erasmus MC Sophia Kinderziekenhuis

- Ontwikkelingsperspectief van een depressie en comorbiditeit in de verschillende leeftijdsfases
- Identificatie van hoog-risico groepen voor depressie
- Belang van vroegsignalering en interventie van emotionele problemen bij hoog-risicogroepen

11:00 - Koffie- en theepauze

11:15 – Terugvalpreventie bij depressie

Yvonne Stikkelbroek, klinisch psycholoog, UMCU, Depressie Expertise Centrum Jeugd, docent Universiteit

- Depressie bij jeugdigen als voorspeller van depressie in het latere leven?
- Een mogelijke verklaring voor de kwetsbaarheid van terugval
- Onderzoek en recente resultaten

12:00 – Een ervaringsverhaal

Laura van Kaam, voice kids winnares 2013, een talentvolle zangeres met ervaring met depressie

13:00 - Lunchpauze

14:00 – Emotieregulatiestrategieën - een gerichte training voor jongeren met depressie

Caroline Braet, klinisch psycholoog en gedragstherapeut, hoogleraar Universiteit Gent, vakgroepvoorzitter Ontwikkelings-, persoonlijkheids-, en Sociale Psychologie

- Symptomen van depressie bij jongeren; de rol van emotieregulatiestrategieën
- Emotioneel bewustzijn; een onderschatte maar belangrijke rol in de ontwikkeling van emotieregulatie en symptomen van depressie
- Het aanleren van adaptieve emotieregulatievaardigheden in de klinische praktijk
- De impact van acute en chronische stresssituaties op de ontwikkeling van depressie bij jongeren

14:45 - Koffie- en theepauze

15:00 – Dood of door: suïcidepreventie bij jongeren

Manon Merkus, senior gz-psycholoog bij 113 Zelfmoordpreventie

- Onderzoek van suïcidaal gedrag: de oude en de nieuwe manier
- Ontstaan van suïcidaal gedrag
- Verschil in behandeling bij acute of chronische suïcidaliteit
- Wat biedt 113?
- Do's en dont's in gesprek over suïcidaal gedrag

15:45 – Preventie en behandeling van depressie

Daan Creemers, klinisch psycholoog, onderzoeker en directeur behandelzaken

- Preventie van depressie; STORM projecten
- Depressiezorg in de keten; hoe kan je dit organiseren?
- Gepersonaliseerde behandeling; beleid van het depressie expertise centrum en pilot data

16:30 – Afsluiting door de dagvoorzitter